

Traversée plateau et sud du Vercors

Massif	Vercors	Niveau technique	● ● ○ ○
Département	Isère - Drôme	Niveau physique	● ● ● ○
Commune	Clelles, Chichiliane, Lus la Croix Haute	Dénivelés	J1 : +500 m – 300 m J2 : +800 m – 350 m J3 : +700 m – 850 m J4 : +950 m – 1250m
RDV	14h, gare de Clelles-Mens		
Nuitées	Gîte de la Richardière Gîte de Combau Refuge de la Tour de Bornes	Distance	45 km
		Durée	4 jours
		Saison	mai à septembre

Descriptif

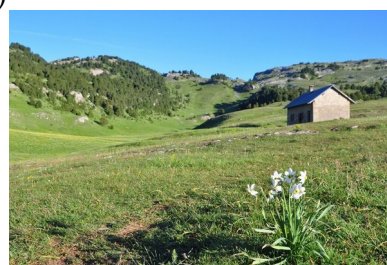
Quatre jours de randonnée en itinérance pour découvrir les paysages variés du sud du Vercors. Une journée sur les hauts plateaux du Vercors (le plus vaste espace naturel sauvage protégé de France), des vallons sauvages et peu fréquentés à la frontière entre Diois et Trièves, l'ascension



du Jocou et profiter de son point de vue exceptionnel sur le Devoluy, le Vercors et la Drôme vers le sud.

A prévoir

- chaussures de randonnées crantées
- sac à dos ~ 40L
- vêtements adaptés à la randonnée (protections contre pluie/vent et froid indispensables)
- lunettes, crème solaire, chapeau
- pique-nique pour J1, eau (1,5L min à adapter selon météo)
- pantalon, polaire pour le soir
- vivres de course (barres de céréales, fruits secs,... selon les envies)
- bâtons (conseillés pour la descente)
- sac à viande
- lampe frontale, boules quies
- papier toilette
- sac poubelle (pour protéger les affaires en cas de pluie)
- nécessaire de toilette succinct (serviette microfibre, savon,...)
- argent liquide (douches, boissons et extra au refuge)



Informations

- > 3 Nuitées (nuit+ repas soir + petit dej + pique-nique) : 150€ / adulte
- > Pas de transferts de bagages : nous porterons nos affaires personnelles pendant les 4 jours
- > Encadrement : Accompagnatrice en Montagne, 12 personnes max
- > Signaler avant la sortie les soucis de santé ou informations utiles à l'accompagnatrice



Un itinéraire accessible en mode doux, par le train depuis Grenoble