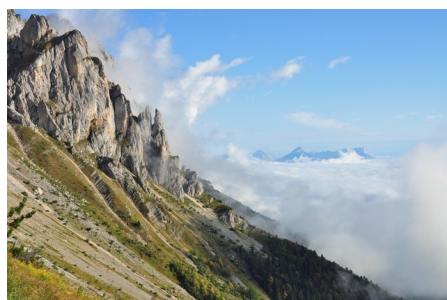


Vercors – Grande et petite Moucherolle

Massif	Vercors	Niveau technique	● ● ● ●
Département	Isère	Niveau physique	● ● ● ○
Commune	Le Gua	Dénivelé positif	1000 m
RDV	9h au parking piste des bordeaux, Prélénfrey (45.013298, 5.594419)	Distance	14 km
Saison	Juin à octobre	Durée	1 journée

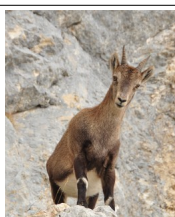
Descriptif

Une randonnée technique engagée, entre contreforts et sommets rocheux du Vercors.



Nous commencerons par le sentier des balcons Est du Vercors pour rejoindre les crêtes par une sente zigzagant entre les falaises, nous traverseront ensuite ces crêtes pour passer à la grande puis à la petite Moucherolle pour rejoindre le sentier en balcon et revenir à notre point de départ.

Côté technique



- Être à l'aise sur tout type de sentiers (passages raides, étroits et aériens parfois hors sentier dans des zones rocheuses ou de pierriers)

- Être en bonne condition physique (pratiquer une activité physique plusieurs fois par semaine, avoir l'habitude de randonner ou de pratiquer la course à pied)

A prévoir

- chaussures de randonnées crantées
- sac à dos
- vêtements adaptés à la randonnée (protection contre la pluie/vent et le froid indispensable)
- lunettes, crème solaire, chapeau
- pique-nique, eau (1,5L min), vivres de courses (barres de céréales, fruits secs,...)



Informations

Encadrement : Accompagnatrice en Montagne, groupe de 12 personnes maximum

Signaler avant la sortie les soucis de santé ou informations utiles à l'accompagnatrice