

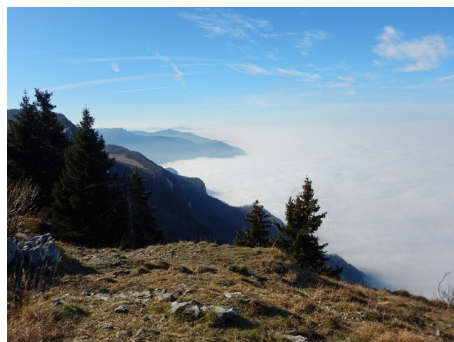
Vercors – bec de l'Orient - Buffe

Massif	Vercors	Niveau technique	● ○ ○ ○
Département	Isère	Niveau physique	● ○ ○ ○
Commune	Autrans	Dénivelé positif cumulé	500 m
RDV	9h30 au village d'Autrans	Distance	13 km
Saison	Avril à novembre (selon enneigement)	Durée	1 jour

Descriptif

Une randonnée journée ouverte à tous avec de nombreuses modulations possible de l'itinéraire, en fonction de vos envies.

Nous irons nous promener à l'extrémité nord du massif du Vercors, au dessus des falaises surplombant la vallée de l'Isère.



Compléments



- pas de difficultés particulières : cheminement sur une piste forestière et un sentier sur les crêtes
- Être en bonne condition physique (pratiquer une activité physique de temps en temps)

A prévoir

- chaussures de randonnées crantées
- eau : minimum 1,5L (à adapter selon la météo et votre consommation habituelle)
- protection solaire
- vêtement de pluie (gore-tex ou Kway)
- vêtement chaud (polaire ou doudoune : à adapter en fonction de la météo)
- pique-nique pour le midi
- vivres de course (barres de céréales, fruits secs,...)

Encadrement

Accompagnatrice en Montagne
Groupe maximum de 12 personnes

informations

Signaler avant la sortie les soucis de santé ou informations utiles à l'accompagnatrice