

Parc et glacier de la Vanoise

Massif	Vanoise	Niveau technique	● ● ○ ○ ○
Département	Savoie	Niveau physique	● ● ● ○ ○
Commune	Modane	Dénivelés	J1 : +900 m – 300 m J2 : +900 m – 1000 m J3 : +700m – 1200 m
RDV	9h30, parking de l'Orgère		
Nuitées	Refuge de Pecllet Polset Refuge de Fond d'Aussois	Distance	30 km
		Durée	3 jour
		Saison	Juin à septembre

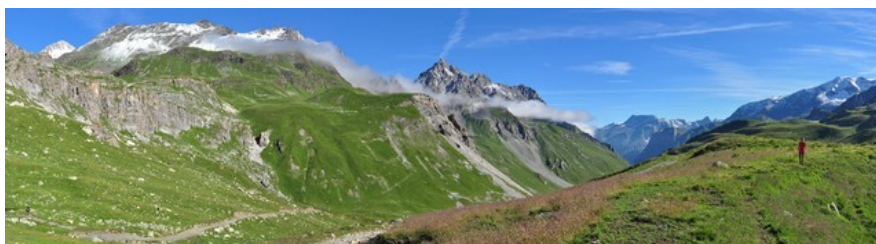
Descriptif

Trois jours d'immersion dans le parc national de la Vanoise, trois passages de cols à 2900 m, les glaciers de la Vanoise à porté de main...

Le premier jour nous passerons le col de Chavière, porte sud de la Vanoise, pour passer la nuit au refuge de Pécllet Polset.

Le deuxième jour nous descendrons le vallon du Doron pour remonter ensuite vers le col d'Aussois et basculer sur le refuge du Fond d'Aussois.

Le dernier jour nous rejoindrons l'Orgère par le col de la Masse.



A prévoir

- chaussures de randonnées crantées
- sac à dos ~ 40L
- vêtements adaptés à la randonnée (protections contre pluie/vent et froid indispensables)
- lunettes, crème solaire, chapeau
- pique-nique pour J1, eau (1,5L min à adapter selon météo)
- pantalon, polaire pour le soir
- vivres de course (barres de céréales, fruits secs,... selon les envies)
- bâtons (conseillés pour la descente)
- sac à viande
- lampe frontale, boules quies
- papier toilette
- sac poubelle (pour protéger les affaires en cas de pluie)
- nécessaire de toilette succinct (serviette microfibre, savon,..)
- argent liquide (douches, boissons et extra au refuge)



Informations

2 Nuitées (nuit+ repas soir + petit dej + pique-nique) : 120€ / adulte

Encadrement : Accompagnatrice en Montagne, groupe de 12 personnes max

Signaler avant la sortie les soucis de santé ou informations utiles à l'accompagnatrice