

Col de la Luère

Massif	Monts du Lyonnais	Niveau technique	● ○ ○ ○ ○
Département	Rhône	Niveau physique	● ● ○ ○ ○
Commune	Pollionnay	Dénivelé positif cumulé	350 m
RDV	8h45 covoiturage à Lyon 9h30 Place des anciens combattants	Distance	9 km
		Durée	journée
Descriptif			
<p>Balade hivernale dans les Monts du Lyonnais et découverte du milieu naturel.</p> <p>Montée au col de la Croix du Ban, traversée des crêtes pour rejoindre le col de la Luère et redescente sur le village de Pollionnay.</p> <p>Plusieurs variantes de descente possibles en fonction du niveau et de l'envie du groupe.</p> <p>Si la noiseraie est ouverte nous pourrons faire une petite visite en fin de journée.</p>			
Matériel			
<ul style="list-style-type: none">- chaussures de marches (rando ou bonnes baskets)- vêtement de pluie (gore-tex ou Kway) et vêtements chauds (polaire ou pull, bonnet, gants)- sac à dos- pique-nique et eau- thermos			
Niveau			
	<p>Randonnée peu difficile techniquement, avec un dénivelé moyen mais un peu longue.</p> <p>Cette randonnée nécessite d'avoir l'habitude de marcher ou d'être en bonne forme.</p> <p>Nous prendrons notre temps et adapterons le rythme de marche pour que chacun soit à l'aise.</p>		
Infos complémentaires			
<p>Merci de signaler si vous avez des soucis de santé spécifiques.</p> <p>Si les conditions météo ne sont pas favorables, la sortie sera annulée au plus tard 48h avant.</p> <p>Encadrement par une accompagnatrice en montagne</p> <p>15 participants max</p> <p>Enfants à partir de 7 ans (s'ils ont envie de marcher)</p>			