

Écrins Souffles – Lac Lautier

Massif	Oisans	Niveau technique	● ● ● ○
Département	Hautes-Alpes	Niveau physique	● ● ● ○
Commune	Villar-Loubière La Chapelle en Valgaudemar	Dénivelé	J1 : +1000 m J2 : + 400 m, -1300 m
RDV	10h30 Parking Villar-Loubière	Distance totale	11 (+4,5) km
		Durée	2 jours
Nuitée	Refuge des Souffles	Saison	Juillet à septembre

Descriptif

Une sortie week-end immersion en montagne, au cœur du parc national des Ecrins, sur des chemins de randonnées mais dans un cadre haute-montagne.

Au départ de Villar-Loubière, dans la vallée sauvage du Valgaudemar (à 2h30 de Lyon) nous monterons le premier jour au refuge des Souffles. Selon l'heure et les motivations nous pourrons continuer en direction des crêtes de Chauvet.

Le deuxième jour nous passerons le col des clochettes pour rejoindre le lac du Lautier (baignade fraîche possible). Nous pourrons ensuite redescendre par la combe du Lautier jusqu'à Villar-Loubière ou prendre le vallon du Clot pour descendre à la Chapelle en Valgaudemar ou bien monter au sommet du pic Turbat (+1000m depuis le refuge, passages délicats).



Côté technique



- Être à l'aise sur tout type de sentiers (étroits, aériens, rocheux)
- Être en bonne condition physique (pratiquer une activité physique plusieurs fois par semaine, avoir l'habitude de randonner ou de pratiquer la course à pied)
- Fort dénivelé négatif le 2e jour (attention aux genoux sensibles).

A prévoir

- chaussures de randonnées crantées
- sac à dos ~ 40L
- vêtements adaptés à la randonnée (protections contre pluie/vent et froid indispensables)
- lunettes, crème solaire, chapeau
- pique-nique pour J1, eau (1,5L min à adapter selon météo)
- pantalon, polaire pour le soir
- maillot de bain (en option)
- vivres de course (barres de céréales, fruits secs,... selon les envies)
- bâtons (conseillés pour la descente)
- sac à viande ou duvet fin (couettes au refuge)
- lampe frontale, boules quies
- papier toilette
- sac poubelle (pour protéger les affaires en cas de pluie)
- nécessaire de toilette succinct (serviette microfibre, savon,..)
- argent liquide (douches, boissons et extra au refuge)



Informations

Nuitée en demi-pension (nuit+ repas du soir + petit dej) : 47€ / adulte

Encadrement : Accompagnatrice en Montagne, groupe de 12 personnes max

Signaler avant la sortie les soucis de santé ou informations utiles à l'accompagnatrice