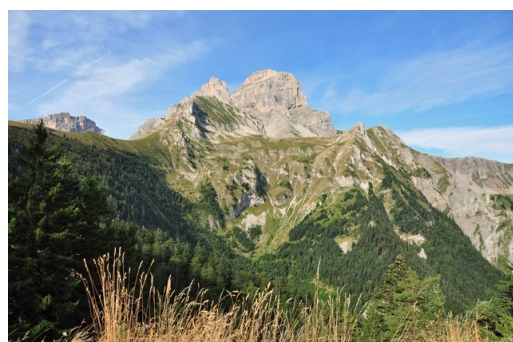


## Obiou, voie normale

<b>Massif</b>	Dévoluy	<b>Niveau technique</b>	● ● ● ●
<b>Département</b>	Isère	<b>Niveau physique</b>	● ● ● ●
<b>Commune</b>	Pellafol	<b>Dénivelé positif cumulé</b>	1250 m
<b>RDV</b>	8h30, hameau des Payas	<b>km</b>	11 km
<b>Saison</b>	Juin à Novembre (selon enneigement)	<b>Durée</b>	1 jour

### Descriptif

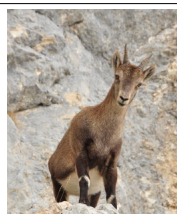
L'Obiou, la tête de bœuf en franco-provençal, une montagne qui a de l'allure et qui ne s'oublie pas, d'ailleurs il ne se laisse pas gravir facilement.



Un sentier nous permet de rejoindre son pied, ensuite ça se redresse, le chemin se transforme en petite sente au milieu d'un grand éboulis puis en escalier un peu raide, petit répit au col pour finir par une traversée pour le moins aérienne !

En bref, un sommet difficile d'accès mais extraordinaire.

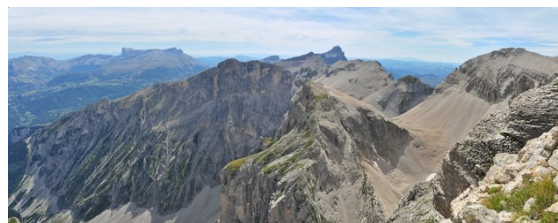
### Côté technique



- Être à l'aise sur tout type de sentiers et avoir le pied sûr : passages raides, étroits, aériens et exposés.
- Être en bonne condition physique (pratiquer une activité physique plusieurs fois par semaine, avoir l'habitude de randonner ou pratique régulière de la course à pied)

### À prévoir

- chaussures de randonnées crantées
- eau : minimum 1,5L (à adapter selon la météo et votre consommation habituelle)
- protection solaire
- vêtement de pluie (gore-tex ou Kway)
- vêtement chaud (polaire ou mini doudoune)
- pique-nique pour le midi
- vivres de course (barres de céréales, fruits secs, ...)



### Informations

Encadrement : Accompagnatrice en Montagne, groupe de 6 personnes maximum  
Signaler avant la sortie les soucis de santé ou informations utiles à l'accompagnatrice