

## Bornes - Tournette

<b>Massif</b>	Tournette - Aravis	<b>Niveau technique</b>	● ● ● ○
<b>Département</b>	Haute-Savoie	<b>Niveau physique</b>	● ● ● ○
<b>Commune</b>	Montmin	<b>Dénivelé positif</b>	1300 m
<b>RDV</b>	9h au parking des prés ronds (col de la Forclaz)	<b>Distance</b>	13 km
<b>Saison</b>	Juin à octobre	<b>Durée</b>	1 journée

### Descriptif

Une sortie sportive, mais pas seulement !

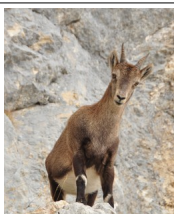


Nous irons en Haute-Savoie, à l'ascension de la Tournette, un sommet incontournable et emblématique qui surplombe le lac d'Annecy. Entre les verts pâturages de printemps, les falaises qui entourent le sommet, le bleu du



lac d'Annecy et les vues panoramiques sur les massif des Bauges, des Aravis et encore un peu plus loin, nous en prendrons pleins les yeux (et les cuisses ne seront pas en reste).

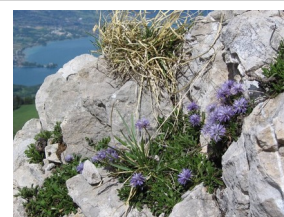
### Côté technique



- Être à l'aise sur tout type de sentiers (passages raides, étroits ou aériens)
- Être en bonne condition physique (pratiquer une activité physique plusieurs fois par semaine, avoir l'habitude de randonner ou de pratiquer régulièrement la course à pied)

### A prévoir

- chaussures de randonnées crantées
- sac à dos
- vêtements adaptés à la randonnée (protection contre la pluie/vent et le froid indispensable)
- lunettes, crème solaire, chapeau
- pique-nique, eau (1,5L min)



### Informations

Encadrement : Accompagnatrice en Montagne, groupe de 12 personnes maximum

Signaler avant la sortie les soucis de santé ou informations utiles à l'accompagnatrice