

Bauges – Pointe de la Galoppaz

| | | | |
|--------------------|---------------------------------------|--------------------------------|---------|
| Massif | Bauges | Niveau technique | ● ○ ○ ○ |
| Département | Savoie | Niveau physique | ● ● ○ ○ |
| Commune | Puygros | Dénivelé positif cumulé | 650 m |
| RDV | 9h30 au village de Saint Jean d'Arvey | Distance | 9 km |
| Saison | Mai à novembre (selon enneigement) | Durée | 1 jour |

Descriptif

Une randonnée facile d'accès, juste au dessus de Chambéry.
 Une boucle qui nous permet de traversée des milieux très différents : de la forêt dense à une arrête rocheuse en passant par des pelouses d'alpages. Un sommet qui nous permettra d'observer les sommets des massifs de Chartreuse, Belledonne, Bauges et même jusqu'au Mont Blanc.



Compléments



- Pas de difficultés techniques particulières (sentier par endroit un peu étroit)
- Être en bonne condition physique (pratiquer une activité physique au moins une fois par semaine)

A prévoir

- chaussures de randonnées crantées
- eau : minimum 1,5L (à adapter selon la météo et votre consommation habituelle)
- protection solaire
- vêtement de pluie (gore-tex ou Kway)
- vêtement chaud (polaire ou doudoune : à adapter en fonction de la météo)
- pique-nique pour le midi
- vivres de course (barres de céréales, fruits secs,...)



Encadrement

Accompagnatrice en Montagne
 Groupe maximum de 12 personnes

informations

Signaler avant la sortie les soucis de santé ou informations utiles à l'accompagnatrice